**Рецепт полезного лета перед 1 классом**

1. Прогулки, достаточная двигательная активность, полноценный сон, сбалансированное питание, режим дня. Последние две недели лета приблизить режим к школьному.
2. Закаливание в течение лета
3. Самостоятельность в быту и навыки самообслуживания
4. Игры лучше занятий! (игры с буквами, ребусы, кроссворды, сюжетно-ролевые игры)
5. Книга – ваш друг и помощник! Читайте хотя бы 3-5 раз в неделю по 10-15 минут.
6. Развивайте мелкую моторику (лепка, шнуровка, рисование, вязание крючком и др.)
7. Поощряйте любознательность ребенка, его интерес к окружающему, не оставляйте без ответа его вопросы
8. Помните о праве каждого человека (и вашего ребенка тоже) на ошибку
9. **Помните:** Любой ребенок- отличник или двоечник, подвижный или медлительный, атлет или неженка- заслуживает любви и уважения: ценность в нем самом.
Помните, что ребенок не состоит сплошь из недостатков, слабостей, неуспехов. Достоинства есть у ребенка сейчас, надо уметь их увидеть.
10. Не скупитесь на похвалу. Хвалить надо исполнителя, а критиковать только исполнение.

 **Памятка родителям первоклассников**

* Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.
* Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
* Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку.
* Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.
* Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка ("Молодец!", "Ты так хорошо справился!") способны заметно повысить интеллектуальные достижения человека.
* Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу. Не накапливайте проблемы, решайте их сразу.
* С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появился человек более авторитетный, чем вы. Это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.
* Учение - это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать ее многообразия, радости, игры. У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игровых занятий.