**Ваш беспокойный трехлетка**

Когда в семье появляется малыш, у молодых родителей возникает масса вопросов. Нужно столько всего узнать: как кормить, купать, лечить, брать ли на руки, когда плачет, а главное, когда начинать воспитывать? Ведь каждому родителю хочется, чтобы из розового карапузика вырос хороший человек. Примерно к году у молодых мамы и папы уже обобщается некоторый опыт и складывается определенная родительская позиция. На втором году жизни малыша появляются запреты, ограничения, устанавливаются правила семейного воспитания, некоторые привычки в общении с ребенком. Обычно к двум годам малыш благополучно усваивает установленный порядок и, если и нарушает, то нечасто и ненамеренно. Родители в этот период ощущают хорошее взаимопонимание со своими детьми, могут легко договориться с ними, а в сложных моментах просто переключить внимание на что-то другое. К тому же ребенок растет, с каждым днем становится более самостоятельным, активно развиваются речь и навыки общения. И вот уже малыш говорит, как сильно любит мамочку и папочку..

И вдруг, ближе к трем годам, ребенка словно подменили. Как будто вместо милого, рассудительного и покладистого человечка вам подсунули вредное, своенравное, упрямое и капризное существо. Хочет делать все сам, хотя и не умеет, говорит «Нет!» по любому поводу, лишь бы только не соглашаться с мамой. Отказывается от любимой еды, от прогулок, не хочет умываться, разбрасывает игрушки. Доводит до слез бабушку, а маме может заявить: «Я тебя не люблю, ты плохая!»

Родители зачастую теряются в догадках, что же происходит с ребенком, обращаются за советом к докторам, психологам, педагогам. И выясняется, что подобные симптомы – признаки кризиса трех лет у ребенка. Поведение меняется в худшую сторону, и такие проявления как своеволие, строптивость, негативизм, протесты по поводу и без, а иногда и деспотизм, явно не могут понравиться родителям и другим близким людям.

А есть ли что-то хорошее в этом кризисе? Безусловно, ведь именно в этот период происходит зарождение личности ребенка, основы его самосознания, происходит огромная конструктивная работа развития. Начинает формироваться воля, а также связанные с ней качества – независимость, самостоятельность. Ведь они так нужны во взрослой жизни для достижения успеха в любой области!

Зная, что негативные черты поведения трехлетки отражают возрастной кризис, а не испортившийся характер, родителям легче пережить этот период.

Как вести себя взрослым во время детских проявлений гнева и истерик? Не стоит заострять внимание на плохом поведении ребенка или пытаться сломить его. Но и другая крайность – вседозволенность - также не приведет ни к чему хорошему, ведь малыш не должен прийти к выводу, что истерика – действенный способ чего-либо добиться. В данной ситуации разумнее отвлечь ребенка, переключить его внимание на что-то другое (поиграть, почитать, порисовать). Конечно, если он уже на пике истерики, это не сработает. Приступ детского гнева придется просто переждать. Твердо скажите ребенку, что вы поговорите с ним, когда он остынет, оставайтесь спокойным, как бы сложно это ни было.

Будьте мудры и терпеливы, ведь из вас двоих вы единственный взрослый. Давайте ребенку больше самостоятельности. Не стоит делать за него то, с чем он уже вполне может справиться сам, и продолжать общаться с ним как с младенцем.

Больше играйте с малышом в ролевые игры, ведь в игровой ситуации можно объяснить многие правила и нормы поведения.

А если выходки отпрыска ставят в тупик, вам трудно найти подход к сыну или дочке на этом этапе их развития, старые и привычные вам модели воспитания не срабатывают, то можно обратиться за консультацией к детскому психологу.