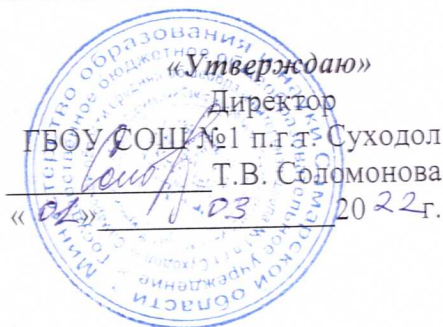


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа №1 п.г.т. Суходол
муниципального района Сергиевский Самарской области
структурное подразделение – детский сад «Золотой ключик»

«Согласовано»

Председатель первичного профсоюзного
комитета ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Суходол

Стар И.В. Старыгина
«01» 03 2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ №009 – 2022 ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ

I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

- 1.1. К занятиям допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий на спортивной площадке возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком покрытии;
 - травмы и ранения при выполнении упражнений без страховки;
 - травмы и ранения по неосторожности, невнимательности;
 - обморожение.
- 1.4. Занятия на спортивной площадке должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий на спортивной площадке должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Инструктор по физической культуре обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с воспитанником инструктор по физической культуре обязан немедленно сообщить руководителю детского сада, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий инструктор по физической культуре и воспитанники должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции при проведении занятий на спортивной площадке, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил.

II. ТРЕБОВАНИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Не выходить на площадку без указания инструктора по физической культуре.
- 2.3. Проверить надежность установки и крепления спортивного оборудования.
- 2.4. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на спортивной площадке.
- 2.5. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме (место приземления), проверить отсутствие в ней посторонних предметов.
- 2.6. Протереть сухой тряпкой снаряды для метания.

III. ТРЕБОВАНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды инструктора по физической культуре.
- 3.2. Не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих.
- 3.3. Перед выполнением упражнения убедиться в отсутствии близко стоящих к снаряду воспитанников.
- 3.4. Соблюдать очерёдность прыжков в длину и высоту.
- 3.5. Страховать во время выполнения упражнений. Не выполнять упражнения без страховки.
- 3.6. Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.
- 3.7. Не выполнять упражнения, не предусмотренные заданием инструктора по физической культуре.
- 3.8. Соблюдать дисциплину и порядок на занятиях.
- 3.9. Не уходить с занятий без разрешения инструктора по физической культуре.
- 3.10. Бег по кругу выполнять только в направлении против движения часовой стрелки.
- 3.11. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.
- 3.12. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.
- 3.13. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.14. Не производить метания без разрешения инструктора по физической культуре, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.
- 3.15. Не стоять справа от метаемого, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения инструктора по физической культуре.
- 3.16. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.
- 3.17. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
- 3.18. При беге по пересеченной местности быть внимательным, чтобы не оступиться или не попасть в яму.

IV. ТРЕБОВАНИЯ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении (воспитанником травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратить занятия и сообщить об этом руководителю.
- 4.4. При возникновении аварийных ситуаций (бури, ураганы, ливня, грозы), по указанию инструктора по физической культуре быстро, без паники, покинуть спортивную площадку.

V. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. Уходить со спортивной площадки по команде инструктора по физической культуре спокойно, не торопясь.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.4. О всех недостатках, замеченных во время занятий, сообщать руководителю детского сада или заместителю руководителя по АХЧ.

Инструкцию составил: руководитель СП-д/с

Ник
подпись

(Н. А. Николаев)
расшифровка подписи

С инструкцией ознакомлен (а):

«01» 03 2022 г.

01 03 2022 г.

Сергева
подпись

(Сергева)
расшифровка подписи