

УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель С П - д / с
 «Золотой ключик»
 _____ Н.А. Николаева

Комплексный план оздоровительной работы на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
Профилактические оздоровительные мероприятия с детьми				
1.	Оздоровительные паузы в процессе организации совместной деятельности детей и педагогов: пальчиковая гимнастика, физминутки, гимнастика для глаз	ежедневно	воспитатели	Выполняется
2.	НОД «Физическая культура» (в физкультурном зале) НОД «Физическая культура» (на воздухе с детьми старшего дошкольного возраста)	2 раза в неделю 1 раз в неделю	ИФК, воспитатели	Выполняется
3.	Утренняя гимнастика	ежедневно	ИФК, воспитатели	Выполняется
4.	Гимнастика после дневного сна	ежедневно после сна	воспитатели	Выполняется
5.	Снятие зрительного напряжения во время ОД (офтальмологическая гимнастика)	ежедневно	воспитатели	Выполняется
6.	Двигательный досуг	1 раз в месяц	ИФК, муз. руководитель	Выполняется
7.	Неделя здоровья	1 раз в год	ИФК	Выполняется
8.	Спортивный праздник	2 раза в год	ИФК, воспитатели	Выполняется
9.	Воспитание культурно - гигиенических навыков	ежедневно во время проведения режимных моментов	воспитатели	Выполняется
10.	Подвижные игры на воздухе	ежедневно на прогулке	ИФК, воспитатели	Выполняется
11.	Игры с водой	июнь- август	воспитатели	Выполняется
12.	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	воспитатели	Выполняется
13.	Проведение утреннего фильтра	ежедневно	воспитатели	Выполняется
14.	Проветривание помещений	ежедневно по графику	медсестры воспитатели помощники воспитателей	Выполняется
15.	Обеспечение теплового режима в группе	ежедневно	воспитатели помощники воспитателей	Выполняется
16.	Организация питания:	согласно	медсестра	Выполняется

	<ul style="list-style-type: none"> • сбалансированность питания • добавление в пищу свежего чеснока и лука • витаминизация третьего блюда 	меню		
Мероприятия с родителями				
1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования ЗОЖ и занятия спортом	1 раза в год	воспитатели	Выполнено
2.	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей по заключению профосмотра врача, медицинской сестры	индивидуально в течение года	воспитатели	Выполняется
3.	Консультационно – просветительская работа с родителями по проблеме укрепления здоровья детей	ежемесячно	воспитатели ИФК	Выполняется
4.	Оформление информационного стенда для родителей	октябрь	ИФК, воспитатели	Выполнено
5.	Обновление информации на официальном сайте детского сада, освещающей проблемы формирования ЗОЖ у дошкольников	в течение года	ИФК, воспитатели, ст. воспитатель	Выполняется
6.	Распространение памяток «Профилактика ОРВИ у детей»	сентябрь	воспитатели	Выполнено
7.	Организация просмотра родителями видеофильма на тему «Профилактические прививки: за и против»	ноябрь	воспитатели	Выполнено
8.	Консультации на тему «Осторожно, грипп!»	январь	воспитатели	Выполнено
9.	Выпуск санбюллетеня на тему «Профилактика острых кишечных инфекций у дошкольников»	март	воспитатели	
10.	Ведение странички ВКонтакте, освещающей актуальные вопросы профилактики заболеваний и формирования ценностей ЗОЖ	в течение года	ИФК, воспитатели	Выполняется
Мероприятия с сотрудниками				
1.	Педагогический совет, посвященный вопросам формирования у детей дошкольного возраста потребности в здоровом образе жизни и интереса к занятиям спортом	ноябрь	ст. воспитатель, ИФК, воспитатели	Выполнено
2.	Вакцинация с целью профилактики гриппа	по графику	медсестры	Выполняется
3.	Профилактика кишечных инфекций	еже-квартально	медсестры	Выполняется
4.	Беседа «Профилактика детских воздушно-капельных инфекций»	еже-квартально	медсестры	Выполняется
5.	Беседа «Охрана здоровья детей»	ежемесячно	медсестры	Выполняется
6.	Беседа о ЗОЖ, вредных привычках	сентябрь -	медсестры	Выполняется

		май		
7.	Беседа «О пользе фитонцидотерапии при профилактике ОРВИ и гриппа»	январь, март	медсестры	Выполняется
8.	Беседа о личной и общей гигиене сотрудников	ежемесячно	медсестры	Выполняется
9.	Консультация «Организация динамических пауз»	ноябрь	методисты	Выполнено
10.	Контроль за организацией работы по профилактике и снижению заболеваемости детей	в течение года	ст. воспитатель	Выполняется
11.	Инструктаж по охране жизни и здоровья воспитанников в период их нахождения в ДОУ	в течение года	ст. воспитатель	Выполняется
Оперативный контроль				
1.	Выполнение режима прогулки	октябрь, февраль	ст. воспитатель	Выполнено
2.	Выполнение режима дня	сентябрь, декабрь, март	ст. воспитатель	Выполняется
3.	Организация питания	сентябрь, январь, апрель	ст. воспитатель	Выполняется
4.	Организация и проведение двигательной НОД на воздухе	ноябрь, май	ст. воспитатель	Выполняется
5.	Проведение утренней гимнастики	февраль	ст. воспитатель	Выполнено
6.	Организация двигательного режима в течение дня	март	ст. воспитатель	
7.	Соблюдение режима дня с учетом специфики сезона	апрель	ст. воспитатель	
8.	Осуществление педагогического наблюдения за развитием ребенка (диагностика)	сентябрь, апрель	ст. воспитатель	Выполняется
9.	Охрана жизни и здоровья дошкольников	ежемесячно	ст. воспитатель	Выполняется
10.	Санитарное состояние помещений группы	ежемесячно	ст. воспитатель	Выполняется