


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 п.г.т. Суходол муниципального района Сергиевский Самарской области структурное подразделение детский сад «Золотой ключик»

Утверждаю
Руководитель структурного
подразделения-детский сад
«Золотой ключик»
п.г.т.Суходол
Николаева Н.А. 

План
Оздоровительной работы с часто и длительно
болеющими детьми на 2022-2023 учебный год

№	Наименование мероприятий	Содержание	Сроки выполнения
1.	Обеспечение здорового ритма жизни	<ul style="list-style-type: none"> - щадящий режим (адаптационный период); - гибкий режим 	в течении года
2.	Физические упражнения	<ul style="list-style-type: none"> - утренняя гимнастика; - физкультурно-оздоровительные занятия; - подвижные и динамичные игры; - профилактическая гимнастика (дыхательная, звуковая, улучшение осанки, коррекция плоскостопия); - спортивные игры 	ежедневно
3.	Гигиенические и водные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> - умывание; -мытьё рук; -обеспечение чистоты; -ножные ванны; -местный, общий душ (в тёплое время года) 	ежедневно июль-август
4.	Светло-воздушные ванны	<ul style="list-style-type: none"> -проветривание помещений (в том числе сквозное); -сон при открытых фрамугах; -прогулки на свежем воздухе; -обеспечение температурного режима и чистоты воздуха 	ежедневно
5.	Активный воздух	<ul style="list-style-type: none"> - развлечения, праздники; - игры, забавы; - каникулы 	В течении года
6.	Специальное закаливание	<ul style="list-style-type: none"> - босоножие; - игровой массаж; 	В течении года

		<ul style="list-style-type: none"> - дыхательная гимнастика; - обширное умывание; 	
7.	Музотерапия	<ul style="list-style-type: none"> - муз сопровождение режимных моментов; - муз оформление фона занятий; - муз театральная деятельность 	В течении года
8.	Витаминотерапия	<ul style="list-style-type: none"> - Ревит; - целебная пилюля «Неболеяка» (дибазол); - «Волшебная приправа» (фитонциды – лук, чеснок); - питьевые дрожжи; -отвар шиповника 	<p>Ноябрь-апрель Ноябрь- март Ноябрь- март</p> <p>Октябрь- март</p> <p>Ноябрь- март Ноябрь- март</p>
9.	Аромо и фито терапия	<ul style="list-style-type: none"> - ароматизация помещений; - лечебный сеанс «Родничок» (полоскание горла настоем зверобоя) 	<p>В течении года</p> <p>Сентябрь- октябрь</p> <p>Март -апрель</p>
10.	Гигиеническое воспитание	<ul style="list-style-type: none"> - периодические информационные материалы; - беседы по здоровому образу жизни 	В течении года